



WSPOS

Sociedade Mundial de Oftalmologia
Pediátrica e Estrabismo

Declaração de Consenso na Miopia

Conclusões 2023

NOVA VERSÃO ACTUALIZADA!



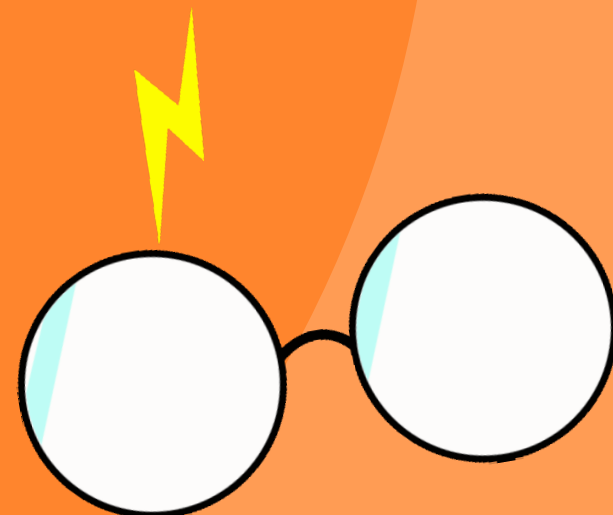
Prevalência

A miopia é problema ocular mais frequente de todo o mundo.



Problema

Além da questão socioeconômica, as pessoas com miopia têm um aumento significativo do risco desenvolverem doenças como a maculopatia miópica, descolamento da retina, cataratas e glaucoma, mesmo em níveis baixos e moderados de miopia; e estes riscos aumentam nas graduações mais altas.



Intervenções Clínicas

WSPOS

O que não funciona:

- Hipocorreção (prescrição abaixo do que seria necessário)
- Óculos com buracos estenopeicos
- Filtros de luz azul
- Óculos bifocais
- Óculos progressivos
- Lentes oftálmicas para visão periférica / Lentes oftálmicas de desfocagem
- Lentes de contacto hidrófilas monofocais / Lentes Rígid Permeáveis aos Gases (RPG)



Intervenções Clínicas

WSPOS

O que parece funcionar:

- Mudanças no comportamento

1. Passar mais tempo ao ar livre. Reduzir o
2. tempo de uso de telemóveis / dispositivos digitais / tarefas ao perto

- Tratamentos Ópticos

1. Lentes de óculos desenhadas para o controlo da miopia
2. Lentes de Contacto desenhadas para o controlo da miopia

- Tratamentos Farmacológicos.

Atropina em gotas oculares (colírios)



Conclusões

WSPOS

Existem evidências suficientes que justificam a adopção de medidas de prevenção da miopia na prática clínica em crianças com miopia progressiva. Embora ainda não se conheça exaustivamente o mecanismo de acção e os resultados a longo prazo destas medidas, os benefícios superam os riscos quando são aplicadas correctamente.





WSPOS

Sociedade Mundial de Oftalmologia
Pediátrica e Estrabismo



FAÇA SCAN PARA VER



GOSTO!



COMENTAR



PARTILHAR

www.wspos.org



GUARDAR